

Juni 2023

**AUSSCHREIBUNG
zum
Hammer –Turn und Spielfest
Geräteturnen Männer 2023**

- Kenn-Nummer: 2300
- Veranstalter: Stadt Hamm / Hellweg-Märkischer Turngau e. V.
- Ausrichter: Hammer SC 08
- Veranstaltungsort: Sporthalle der Konrad-Adenauer-Realschule
Heideweg 4, 59069 Hamm
- Veranstaltungstermin: Samstag, 03.Juni 2023
- Meldeschluss: Freitag, 26. Mai 2023
(Verspätet eingehende Meldungen erhöhen den Organisationsbeitrag um 50 %! Bitte Ummeldungen und Abmeldungen vorher angeben, nicht erst am Wettkampftag. Unerwartete Krankmeldungen sind damit nicht gemeint.)
- Meldung an: [Maximilian Helm \(Maximilian.Helm@hmt-turgau.org\)](mailto:Maximilian.Helm@hmt-turgau.org)
und bitte zusätzlich an info@hmt-turgau.org
- Inhalt der Meldung: Kenn-Nr., Verein, Name, Vorname, Geb.-Datum, Wettkampf-Nr.
per mail auf HMT-Mail-Meldebogen
- Kampfrichter: Jeder teilnehmende Verein sollte bis 5 Turnern einen und bei mehr als 5 Turnern zwei C-Lizenz Kampfrichter bei Maximilian Helm mit der Meldung der Turner angeben. Die Riegeneinteilung erfolgt vor Ort.
- Organisationsbeitrag: 5 € je Teilnehmer
Der Beitrag per Überweisung an:
Hellweg-Märkischer-Turngau
Volksbank Hamm
IBAN: DE 24 4416 0014 0609 9531 00, BIC: GENODEM1DOR
- Auszeichnungen: Die ersten drei Platzierten jedes Wettkampfes erhalten eine Gauplakette.
Alle Teilnehmer erhalten eine Urkunde.
- Zeitplan: Einturnen: 09:30 Uhr Wettkampfbeginn: 10:00 Uhr
(vor jedem Gerätedurchgang gibt es eine eigene Einturnzeit am Gerät von ca. 10 Minuten)
- Wettkampfprogramm: siehe Folgeseite
- Voraussetzungen: Teilnahmeberechtigt sind alle Mitglieder des HMT. Sie müssen durch ihren Verein beim LSB versichert sein. Veranstalter und Ausrichter übernehmen keinerlei Haftung (Schaden, Diebstahl, Unfall, usw.)
Mit der Anmeldung erklären sich die Teilnehmer einverstanden, dass die Darstellung der Teilnahme, der Erfolge oder Bilder (z.B. in Aktion) zur Veröffentlichung auf der Homepage sowie in den Druckmedien des HMT und WTB grundsätzlich erlaubt ist.

Maximilian Helm

**Wettkampfprogramm
zum
Hammer-Turn und Spielfest
Geräteturnen Männer 2023**

Gerätesechskampf: Boden, Seitpferd, Ringe, Sprung, Barren, Reck

Wettkampf 1: P-Stufen

Jg. 2016 und jünger

Wahlwettkampf: alle Übungen der P-Stufen; freie Auswahl

Wettkampf 2: P-Stufen

Jg. 2014/2015

Wahlwettkampf: alle Übungen der P-Stufen; freie Auswahl

Wettkampf 3: P-Stufen

Jg. 2012/2013

Wahlwettkampf: alle Übungen der P-Stufen; freie Auswahl

Wettkampf 4: P-Stufen

Jg. 201/2011

Wahlwettkampf: alle Übungen der P-Stufen; freie Auswahl

Wettkampf 5: Pflicht-Kür-6-Kampf

Jg. 2008/2009

LK 3 (früher KM 4)

Wettkampf 6: Pflicht-Kür-6-Kampf

Jg. 2007 und älter

LK 2 (früher KM 3)

Modifikationen:

- Beim Boden bitte die Drehungen so auszulegen, dass die Übungen auf Bodenbahnen (Läufer) und nicht auf Fläche geturnt werden können.
- Sprung: P1 A 0,30 m; P2- P3 A: Kasten $\geq 0,90$ m; P4 - P5 A: Bock oder Kasten längst oder Tisch $\geq 1,00$ m; P6 - P9 A Sprungpferd längs oder Tisch $\geq 1,10$ m (angemessen zur Körpergröße). Für die LK-Übungen entsprechend den geturnten Sprüngen.
- Jüngere Turner dürfen in höheren Wettkämpfen gemeldet werden.

Es gelten die aktuellen Updates der Übungen gemäß Homepage (<http://www.kari-turnen.de/>), und der neuesten Version des DTB-Aufgabenbuch 2015, sowie dem zum Wettkampftermin dort abgebildeten Aktualisierungen. Es gilt der aktuelle Code de Pointage **2017**.